

## Internetové stránky věnované životu a potřebám seniorů:

<http://www.e-senior.cz/www/> - stránky o U3V provozované Českou zemědělskou univerzitou v Praze, které se snaží uvádět informace pro studenty U3V z celé republiky.

<http://www.sensen.cz/sensen/uzitecne-odkazy/> - tento seniorský portál je zajímavý nejen odkazy, které jsou na této adrese. Zkuste jít na úvodní stránku a přečtěte si celou nabídku. Spousta aktivit se bohužel týká Prahy, ale nevzdávejte to. Rozhodně milým podnětem může být z projektů Národní kronika. Kdo má zajímavou vzpomínku, ať neváhá. Autorem myšlenky Národní kroniky je Zdeněk Mahler.

<http://www.helpnet.cz/seniori> - portál vedoucí k užitečným informacím pro starší, včetně odkazů na další seniorské stránky (weby, z nichž některé již ale nejsou aktuální). Helpnet v kratší variantě adresy – <http://www.helpnet.cz> je portálem pro lidi se specifickými potřebami a nabízí pro ně informace, např. i vyhledání sociálních služeb, poraden atd.

<http://www.helpnet.cz/seniori/univerzity-tretiho-veku> - oddíl portálu helpnet s přehledem o nabídce kursů U3V v celé republice.

<http://www.aktivni.cz/> - zajímavosti pro život po padesátce, tipy, rady, recepty..., ale málo aktualizovaný web

<http://sedesatka.cz/node/5020> - vážnější témata než předešlý, přihlášeným čtenářům poskytuje i právní poradnu zdarma a adresně (bez toho, aby to jiní četli)

<http://www.svetsejorů.cz/> - portál zajímavostí a aktuálních článků o seniorech širokého záběru; jednotlivá tlačítka jsou dalšími portály (např. hobby, kutilství, zahrada) v tlačítku pomůcek nainstalovány slovníky, zde by to však chtělo zjednodušit a vylepšit.

<http://www.zijemenaplno.cz/> - zajímavé články k důležitým tématům pro lidi nad 50

<http://www.eurobabicka.cz/> - celostátní i nadnárodní soutěž Eurobabička – stále populární.

<http://seniorweb.webnode.cz/> - soukromé stránky pro rodinu a seniory z Rosic a nejen pro ně, milé vzpomínky téměř osmdesátníka.

<http://www.brejle.net/> - vydává spisovatel a textař Jan Krůta pro „starší a pokročilé, kteří ještě neztratili hlavu“

<http://www.nf-senior.cz/vitejte/> - informační stránky pro „kartu pomoci“.

<http://plusprovas.cz/pro-prarodice> - stránky pro zdravý životní styl seniorů.

<http://www.seniortip.cz/> - všehočůf zajímavostí a rad lidem středního věku a starším, nejvíce obsažených informací je z Ostravska, ale nejen odtud. Koníčky, kuchařka atd.

<http://www.zdravy-senior.cz/> - zdravotní i sociální informace pro důchodce a ty, kteří se do důchodu chystají, trochu z právních informací a ze života vůbec.